

**Füllungsperistaltika (OTC) - Auswahl****Quell- und Fasermittel**

Agiolax mite	Plantaginis ovatae semen, Plantaginis ovatae testa
Colosan mite / Normacol	Sterculiae gummi - Granulat
Laxiplant soft Metamucil / -mite	Plantaginis ovatae testa - Granulat/Pulver, <b>Metamucil mite mit Aspartam statt Saccharum</b>
Mucilar Avena	Psyllii seminis testa (Flohsamenschale), Avenae furfur (Haferkleie) - Quellmittel + Ballaststoff

**Klistiere**

Freka Clyss	NaH <sub>2</sub> PO <sub>4</sub> , Na <sub>2</sub> PO <sub>4</sub> - Klistier 1 ml
Microlax	Natrii laurilsulfoacetat, Natrii citras, Sorbitol - Klistier 5 ml

**Osmolaxantien, salinische Laxantien**

Dulcosoft (CE)	Macrogol. Pulver ab 8J, Trinklösung ab 2J.
Laxipeg	Macrogol. Ab 2 J. Macrogol bindet H <sub>2</sub> O ohne Schleimhautreizung, keine Metabolisierung.
Movicol* / - Junior (Rx)	Macrogol und Elektrolyte: wie Cololyt aber nicht für Darmreinigung sondern gegen Obstipation → 1-2 Sachets jeweils in 125 ml Wasser aufgelöst. Junior ab 2 J
Pursana Feigensirup	Caricae fructus - Sirup
Paragar Macrogol / - Junior (Rx) <b>neu!</b>	Macrogol plus Elektrolyte (isoosmotisch). Ab 2 J. Elektrolyte halten osmotisches Äquivalent Wasser zurück.
Transipeg* / -forte	Macrogol plus Elektrolyte (isoosmotisch). Ab 2 J. Elektrolyte halten osmotisches Äquivalent Wasser zurück. Transipeg forte: doppelte Menge.
Bittersalz	Magnesiumsulfat-Heptahydrat (MgSO <sub>4</sub> ) 15 g gelöst in 250 ml Wasser
Glaubersalz	Natriumsulfat-Decahydrat (Na <sub>2</sub> SO <sub>4</sub> ) 10 bis 30 g in ca. 500 ml Wasser, Wirkung innert einiger Stunden

**Antiabsorptive und hydragoge Mittel (OTC) - Auswahl****Anthrachinone**

Padma Lax / Padmed Laxan (SL)	Hydroxyanthrachinone aus Aloe Barbadensis - Tab
Agiolax mit Senna	Sennae fructus, Plantaginis ovatae semen und testa. (150g OTC, 250g Rx)
Bekunis	Senoside - Instanttee
Darmol	Senoside - Tab, Kaps, Instant-Tee
Linomed / Linoforce A. Vogel	Sennae fructus, Frangulae cortex, Lini semen (70g OTC, 300g Rx)
Midro	Sennae folii pulvis - Tab (OTC), Tee (OTC/Rx)
Zeller Feigen mit Senna	Senoside, Caricae fructus pulvis - FTab, Sirup

**Diphenolische Laxantien**

Dulcolax Picosulfat	Natriumpicosulfat - Pearls, Tropfen
Laxasan	Natriumpicosulfat, Aetherolea Foeniculi, Menthae - Tropfen
Laxoberon	Natriumpicosulfat - Tropfen
Dulcolax* Bisacodyl	Bisacodyl - 5 mg Drag. 10 mg Supp
<b>Weitere Bisacodyl-Präparate:</b> Bekunis, Muxol, Prontolax, Tavolax	

**Gleitmittel und stuhlaufweichende Mittel (OTC)**

Bulboid*	Glycerol - Rektalgel, Supp Kinder, Erw
Lansoyl	Paraffinum perliquidum - Gel
Paragol N	Paraffinum liquidum - Emulsion

**Sonstige Laxantien (Rx)**

Constella	Linaclotidum Kaps - gegen Reizdarm-Syndrom mit Obstipation (IBS-C) bei Erw. Lokal im GI-Trakt wirkender Guanylatcyclase-C-Rezeptoragonist GCCA.
Moventig	Naloxegol FTab - PEGyliertes Derivat des $\mu$ -Opioidrezeptor-Antagonisten Naloxon. Permeabilität wird durch PEGylierung reduziert. Nur minimale Wirkung im ZNS. Wirkt als $\mu$ -Opioidrezeptor-Antagonist im GI-Trakt, dadurch Reduktion der Obstipation durch Opioid, ohne Beeinträchtigung der analgetischen Wirkungen.
Relistor	Methylnaltrexon Inj.lsg. - selektiver $\mu$ -Opioid-Antagonist. Als quaternäres Amin nur eingeschränkte Fähigkeit zur Durchdringung der Blut-Hirn-Schranke. Ind: Bei opioid-induzierter Obstipation im fortgeschrittenen Krankheitsstadium.

**Zuckeralkohole (OTC)**

Duphalac	Lactulose, Galactose, Lactose - Sirup
Gatinar	Lactulose, Galactose, Lactose, Tagatose - Sirup
Rudolac	Lactulose
Importal	Lactitolum - Lsg, Sachets 10g - initial 20 g, Erhalt 10 g
Mannite	Mannitol - Pulver für Trinklösung

**Zur Darmentleerung vor Operationen (Rx)**

Clensia <b>neu!</b> / Cololyt / Isocolan	Macrogol und Elektrolyte - 3-4 Liter einnehmen! Zur vollständigen Darmentleerung vor Endoskopien, Operationen etc.
Colophos	Natriumphosphat Lösung
Moviprep	Macrogol und Elektrolyte: 2 Liter, zur vollständigen Darmentleerung vor Endoskopien, Operationen etc.

**Allgemeine Info****Dauer bis zur Wirkung:**

- Anthrachinone: 15-30 mg, nach 8 - 12h.
- Bisacodyl: 5-10 mg abends, nach 6-10 h, **Supp nach 30-60 Min!**
- ☞ - Natriumpicosulfat: 5-10 mg, nach 2-4 Std.
- Phenolphthalein: 50 mg abends, nach 5-12 Std.
- Lactulose/Lactitol: Wirkung am Anfang nach 2-3 Tagen dann nach einigen Stunden, können v.a. am Anfang Blähungen erzeugen

- ☺ **W'mech hydragoge Laxantien:** hemmen Elektrolyt- und Wasserresorption (= antiabsorptiv) und fördern Einstrom von Elektrolyten und Wasser ins Darmlumen (= hydragog). Anthrachinon-Glykoside werden im Darm zu Zucker und reduziertem darmreizendem Anthranol gespalten

**Gleitmittel:** Glycerol, Paraffin

- ☺ **Stuhlaufweichend:** Docusat natrium

- ☺ **Quell- und Fasermittel** mit viel Flüssigkeit einnehmen, nie bei akuter Obstipation anwenden

**Osmolaxantien:** Lösungen von schwer resorbierbaren Salzen, Defäkation nach einigen Std.