

Füllungsperistaltika (OTC) - Auswahl**Quell- und Fasermittel**

Agiolax mite	Plantaginis ovatae semen, Plantaginis ovatae testa
Colosan mite / Normacol	Sterculiae gummi - Granulat
Laxiplant soft Metamucil / -mite	Plantaginis ovatae testa - Granulat/Pulver, Metamucil mite mit Aspartam statt Saccharum
Mucilar / -avena	Psyllii seminis testa / Mucilar avena mit Haferkleie (Avenae furfur) - Quellmittel + Ballaststoff

Klistiere

Clyssie (CE)	NaH ₂ PO ₄ , Na ₂ HPO ₄ - Klistier 120 ml
Freka Clyss	NaH ₂ PO ₄ , Na ₂ PO ₄ - Klistier 1 ml
Microlax	Natrii laurilsulfoacetat, Natrii citras, Sorbitol - Klistier 5 ml
Practomil	Glycerol - Klistier 1L

Osmolaxantien, salinische Laxantien

Dulcosoft neu!	Macrogol. Pulver ab 8J, Trinklösung ab 2J.
Laxipeg	Macrogol. Ab 2 J. Macrogol bindet H ₂ O ohne Schleimhautreizung, keine Metabolisierung.
Movicol* / - Junior (Rx)	Macrogol und Elektrolyte: wie Cololyt aber nicht für Darmreinigung sondern gegen Obstipation → 1-2 Sachets jeweils in 125 ml Wasser aufgelöst. Junior ab 2 J
Pursana Feigensirup	Caricae fructus - Sirup
Transipeg / -forte	Macrogol plus Elektrolyte (isoosmotisch). Ab 2 J. Elektrolyte halten osmotisches Äquivalent Wasser zurück. Transipeg forte: doppelte Menge.
Bittersalz	Magnesiumsulfat-Heptahydrat (MgSO ₄) 15 g gelöst in 250 ml Wasser
Glaubersalz	Natriumsulfat-Decahydrat (Na ₂ SO ₄) 10 bis 30 g in ca. 500 ml Wasser, Wirkung innert einiger Stunden

Antiabsorptive und hydragoge Mittel (OTC) - Auswahl**Anthrachinone**

Padma Lax / Padmed Laxan (SL)	Hydroxyanthrachinone aus Aloe Barbadensis - Tab
Agiolax mit Senna	Sennae fructus, Plantaginis ovatae semen und testa. (150g OTC, 250g Rx)
Bekunis	Sennoside - Instanttee
Darmol	Sennoside - Tab, Kaps, Instant-Tee
Linomed / Linoforce	Sennae fructus, Frangulae cortex, Lini semen (70g OTC, 300g Rx)
Midro	Sennae folii pulvis - Tab (OTC), Tee (OTC/Rx)
Zeller Feigen mit Senna	Sennoside, Caricae fructus pulvis - FTab, Sirup
X Prep (Rx)	Sennoside - vor Operationen

Diphenolische Laxantien

Dulcolax Picosulfat	Natriumpicosulfat - Pearls, Tropfen
Fructines	Natriumpicosulfat - Ltab
Laxasan	Natriumpicosulfat, Aetherolea Foeniculi, Menthae - Tropfen
Laxoberon	Natriumpicosulfat - Tropfen
Dulcolax* Bisacodyl	Bisacodyl - 5 mg Drag. 10 mg Supp

Weitere Bisacodyl-Präparate: Bekunis, Muxol, Prontolax, Tavolax

Gleitmittel und stuhlaufweichende Mittel (OTC)

Bulboid	Glycerol - Rektalgel, Supp Kinder, Erw
Lansoyl	Paraffinum perliquidum - Gel
Paragol N	Paraffinum liquidum - Emulsion
Paragar (Rx)	Paraffinum perliquidum, Agar-Agar, Phenolphthalein

Sonstige Laxantien (Rx)

Amitiza	Lubiproston Kaps - gegen chronisch-idiopathische Obstipation bei Erw. Lokal wirkender Chloridkanal-Aktivator, fördert die Sekretion chloridreicher Darmflüssigkeit, dadurch erhöhte Motilität im Darm.
Axulta / Constella	Linaclotidum Kaps - gegen Reizdarm-Syndrom mit Obstipation (IBS-C) bei Erw. Lokal im GI-Trakt wirkender Guanylatcyclase-C-Rezeptoragonist GCCA.
Moventig	Naloxegol FTab - PEGyliertes Derivat des μ -Opioidrezeptor-Antagonisten Naloxon. Permeabilität wird durch PEGylierung reduziert. Nur minimale Wirkung im ZNS. Wirkt als μ -Opioidrezeptor-Antagonist im GI-Trakt, dadurch Reduktion der Obstipation durch Opioide, ohne Beeinträchtigung der analgetischen Wirkungen.
Relistor	Methylnaltrexon Inj.lsg. - selektiver μ -Opioid-Antagonist. Als quaternäres Amin nur eingeschränkte Fähigkeit zur Durchdringung der Blut-Hirn-Schranke. Ind: Bei opioid-induzierter Obstipation im fortgeschrittenen Krankheitsstadium.

Zuckeralkohole (OTC)

Duphalac	Lactulose, Galactose, Lactose - Sirup
Gatinar	Lactulose, Galactose, Lactose, Tagatose - Sirup
Rudolac	Lactulose
Importal	Lactitolum - Lsg, Sachets 10g - initial 20 g, Erhalt 10 g
Mannite neu!	Mannitol - Pulver für Trinklösung

Zur Darmentleerung vor Operationen (Rx)

Cololyt / Isocolan	Macrogol und Elektrolyte - 3-4 Liter einnehmen! Zur vollständigen Darmentleerung vor Endoskopien, Operationen etc.
Colophos	Natriumphosphat Lösung
Moviprep	Macrogol und Elektrolyte: 2 Liter, zur vollständigen Darmentleerung vor Endoskopien, Operationen etc.

Allgemeine Info**Dauer bis zur Wirkung:**

- Anthrachinone: 15-30 mg, nach 8 - 12h.
- Bisacodyl: 5-10 mg abends, nach 6-10 h, **Supp nach 30-60 Min!**



- Natriumpicosulfat: 5-10 mg, nach 2-4 Std.
- Phenolphthalein: 50 mg abends, nach 5-12 Std.
- Lactulose/Lactitol: Wirkung am Anfang nach 2-3 Tagen dann nach einigen Stunden, können v.a. am Anfang Blähungen erzeugen



W'mech hydragoge Laxantien: hemmen Elektrolyt- und Wasserresorption (= antiabsorptiv) und fördern Einstrom von Elektrolyten und Wasser ins Darmlumen (= hydragoge). Anthrachinon-Glykoside werden im Darm zu Zucker und reduziertem darmreizendem Anthranol gespalten



Gleitmittel: Glycerol, Paraffin

Stuhlaufweichend: Docusat natrium

Quell- und Fasermittel mit viel Flüssigkeit einnehmen, nie bei akuter Obstipation anwenden

Osmolaxantien: Lösungen von schwer resorbierbaren Salzen, Defäkation nach einigen Std.